

பொது மக்களுக்கான அறிவுறுத்தல்கள்

1. அலுவலகத்தினுள் நுழையும் முன்னர் கைகளை சரியான முறையில் கழுவிருப்பதை அல்லது தொற்று நீக்கம் செய்திருப்பதை உறுதிப் படுத்திக் கொள்ளவும்.
2. கழுவாத அல்லது தொற்று நீக்காத கைகளால் மூக்கு, கண்கள், வாயினைத் தொடுவதைத் தவிர்க்கவும்.
3. பொது இடங்களில் எச்சில் துப்ப வேண்டாம்.
4. கழிவுப் பொருட்களைப் பாதுகாப்பாக குப்பைக் கூடையினுள் இடவும்.
5. உத்தியோகத்தர்கள், ஏனைய பொதுமக்களுடன் ஆகக் குறைந்தது 3 அடி இடைவெளியைக் கட்டாயமாகக் கடைப்பிடியுங்கள்.
6. அலுவலகத்தின் உள்ளேயோ, வெளியிலோ பலர் ஒன்றுகூட வேண்டாம், பலர் ஒன்றுகூடுவதைத் தவிர்ப்பதற்காக உத்தியோகத்தர்களால் வழங்கப்படும் அறிவுறுத்தல்களைப் பின்பற்றவும்.
7. இருமல், தும்மலின் போது மடக்கிய முழங்கையின் உட்புறத்தால் அல்லது ரிசுக் கடதாசியால் முகத்தை மூடிக் கொணண்டபின் கடதாசியை பாதுகாப்பாக மூடிய குப்பைக் கூடையில் அகற்றிய பின் கைகளை சரியான முறையில் கழுவிக்கொள்ளவும் அல்லது தொற்று நீக்கவும்.
8. காய்ச்சல், இருமல், தலைவலி, தொண்டை நோவு, மூச்செடுப்பதில் சிரமம் போன்ற அறிகுறிகள் சிறிதளவு இருந்தாலும் பொது மக்கள் கூடுமிடங்களைத் தவிர்க்கவும்.
9. பொதுப் பயன்பாட்டிடங்கள், கழிவறைகள் தளபாடங்கள், கதவுகளின் கைபிடுகள், மாடிக் கைபிடுகள் போன்ற இடங்களில் தெவையற்ற தொடுகையைத் தவிர்க்கவும்.
10. வீட்டிற்கு சென்றவுடன் உடைகளைச் சலவை செய்து வெயிலில் உலர விடவும், தொலைபேசி, பணப்பை, கடிகாரம் போன்றவற்றை தொற்று நீக்கம் செய்யவும், கைகளை சரியான முறையில் சவர்க்காரமிட்டுக் கழுவி நீராடிய பின் வீட்டிலுள்ள ஏனையோருடன் பழகவும்.